



SELF-DETERMINATION PROGRAM

Self-Determination is a new way to imagine, plan, and live your life. It offers more authority over what services you buy, what those services look like, and how much you pay for them. It's an opportunity to think outside the box and be creative - what do you want your life to look like and what do you need to make that happen? Whether you decide to use regional center providers or find your own, Self-Determination means YOU are in the driver's seat.

Self-Determination Principles

- **FREEDOM** Plan your own life and make your own decisions
- **AUTHORITY** Decide how your budget is spent for your services and supports
- **SUPPORT** Choose your own paid and unpaid services and supports
- **RESPONSIBILITY** Take responsibility for the decisions you make
- **CONFIRMATION** Make decisions in your life by designing the service(s) that you rely on



Orientation

Participation in a Self-Determination Program (SDP) Orientation is required before beginning the SDP transition process. The California State Council on Developmental Disabilities (SCDD) offers statewide SDP Orientation sessions for individuals and families who are interested in joining the Self-Determination Program.

- You can learn more or register for an orientation through the official SCDD website: <https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Support Group

Join other participants in the Self Determination Program (SDP) at NLACRC, along with people interested in moving into the SDP, to talk about challenges and successes we are experiencing in SDP at NLACRC.

Every 1st Wednesday of the Month during 2026
4:30 - 6:00 pm

Hosted by: Self Determination Institute SDI

*If you are interested in Self-Determination Program (SDP), reach out to your Consumer Service Coordinator (CSC)



Email



Website Information



Phone



PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN

La Autodeterminación es una nueva forma de imaginar, planificar y vivir tu vida. Ofrece más autoridad sobre los servicios que compras, cómo se ven esos servicios y cuánto pagas por ellos. Es una oportunidad para pensar fuera de lo convencional y ser creativo: ¿cómo quieres que sea tu vida y qué necesitas para lograrlo? Ya sea que decidas utilizar los proveedores del centro regional o buscar los tuyos propios, la Autodeterminación significa que TÚ estás al mando.

Principios de Autodeterminación

- **LIBERTAD** Planifique su propia vida y tome sus propias decisiones
- **AUTORIDAD** Decida cómo se gasta su presupuesto para sus servicios y apoyos
- **APOYO** Elija sus propios servicios y apoyos pagados y no pagados
- **RESPONSABILIDAD** Asuma la responsabilidad de las decisiones que toma
- **CONFIRMACIÓN** Tome decisiones en su vida diseñando los servicios en los que confía



Fechas de las reuniones de orientación

La participación en una Orientación del Programa de Autodeterminación (SDP) es obligatoria antes de comenzar el proceso de transición al SDP. El California State Council on Developmental Disabilities (Consejo Estatal de California sobre Discapacidades del Desarrollo, SCDD) ofrece sesiones de orientación del SDP en todo el estado para personas y familias interesadas en participar en el Programa de Autodeterminación.

Puede obtener más información o registrarse para una orientación a través del sitio web oficial del SCDD: <https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Grupo de apoyo

Unete a otros participantes en el Programa de Autodeterminación (SDP) en NLACRC, junto con personas interesadas en pasar al SDP, para hablar sobre los desafíos y los éxitos que estamos experimentando en SDP en NLACRC.

Cada primer miércoles del mes de 2026

4:30 - 6:00 pm

Presentado por: Instituto de Autodeterminación SDI

Si esta interesado en el Programa de Autodeterminación (SDP), comuníquese con su Coordinador de Servicios al Consumidor (CSC)

