

# Foro de Aprendizaje Comunitario sobre la Salud Mental

En nombre del Centro Regional del Norte del Condado de Los Ángeles (NLACRC)  
Jueves, 14 de noviembre de 2024

# Presentadores

- **La'Trice Brown**  
*Consumer services supervisor*
- **Nadia Flores**  
*Consumer services supervisor*
- **Yemi Robinson-Chiles**  
*Consumer services Supervisor*



- Discapacidades
- Enfermedad mental
- Diagnóstico Dual
- Por qué es importante distinguir entre los dos
- Importancia de la salud mental para lograr el bienestar general
- Promoción de la salud mental en la primera y media infancia
- Comprender la importancia de la salud y el bienestar de los adolescentes
- Priorizar la salud mental y el bienestar en la adultez temprana  
Comprender los factores estresantes de la vida en la adultez media
- Apoyo a la salud mental en la adultez mayor
- NLACRC ofrece
- Recursos genéricos
- Recursos
- Referencia
- Preguntas y respuestas
- Un caluroso agradecimiento

# DISCAPACIDADES:

Se trata de un grupo de afecciones que suelen manifestarse durante la primera infancia e implican deficiencias en áreas como el funcionamiento intelectual, la comunicación, las habilidades motoras y el comportamiento adaptativo. Las discapacidades comunes del desarrollo incluyen:

- **Trastorno del espectro autista (TEA)**
- **Discapacidad Intelectual (DI)**
- **Parálisis cerebral**
- **Epilepsia**
- **Condiciones incapacitantes que se encuentran estrechamente relacionadas con la discapacidad intelectual o que requieren un tratamiento similar a.**

Las personas con discapacidades del desarrollo pueden tener dificultades en el funcionamiento diario y, a menudo, requieren apoyo especializado para la comunicación, la socialización, la educación y la vida independiente.

Sitio web: [www.nlacrc.org](http://www.nlacrc.org)

# MENTAL ILLNESS:

Las enfermedades mentales se refieren a una serie de afecciones de salud mental que afectan el estado de ánimo, el pensamiento, el comportamiento y la regulación emocional. Estas condiciones a menudo no están presentes desde el nacimiento y pueden desarrollarse en cualquier momento de la vida de una persona. Las enfermedades mentales comunes incluyen:

- **Depression**
- **Trastornos de ansiedad**
- **Trastorno bipolar**
- **Esquizofrenia**
- **Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)**

Las enfermedades mentales pueden ocurrir independientemente de una discapacidad del desarrollo, aunque las personas con discapacidades del desarrollo pueden ser más susceptibles a los problemas de salud mental, en parte debido a factores como los desafíos sociales, los factores estresantes ambientales y las dificultades para acceder a la atención de salud mental.

## References:

*Intellectual disability*. (2024, May 1). Cleveland Clinic. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/25015-intellectual-disability-id>  
Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). *Intellectual disability fact sheet*. Retrieved October 9, 2024, from <https://www.cdc.gov/child-development/about/developmental-disability-basics.html>

American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (n.d.). *Definition of intellectual disability*. Retrieved October 9,

# DIAGNÓSTICO DUAL:

Un diagnóstico dual se refiere a cuando una persona tiene una discapacidad del desarrollo y una enfermedad mental concurrente. Por ejemplo:

- 1. Una persona con Trastorno del Espectro Autista (TEA) también puede experimentar ansiedad o depresión.**
- 2. Una persona con discapacidad intelectual puede desarrollar problemas de comportamiento o trastornos del estado de ánimo a medida que enfrenta desafíos con la comunicación o las interacciones sociales.**

El manejo de un diagnóstico dual puede ser complejo porque los síntomas del trastorno del desarrollo y la enfermedad mental pueden superponerse o exacerbarse entre sí, lo que hace que el tratamiento y el apoyo sean más desafiantes. Es importante adoptar un enfoque integrado de la atención que aborde las necesidades de desarrollo y de salud mental de la persona.

Reference:

American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (n.d.). *FAQs on intellectual disability*. Retrieved October 9, 2024, from <https://www.aaid.org/intellectual-disability/faqs-on-intellectual-disability>

# POR QUÉ ES IMPORTANTE DISTINGUIR ENTRE LOS DOS:

## **Diferentes causas:**

Las discapacidades del desarrollo suelen ser el resultado de factores genéticos, prenatales o de la primera infancia, mientras que las enfermedades mentales pueden verse influenciadas por una variedad de factores biológicos, psicológicos y ambientales que podrían desarrollarse más adelante en la vida.

## **Diferentes enfoques de tratamiento:**

El tratamiento de las discapacidades del desarrollo a menudo se centra en el desarrollo de habilidades, intervenciones conductuales y apoyo para la vida diaria, mientras que el tratamiento de las enfermedades mentales generalmente implica psicoterapia, medicamentos y apoyo para manejar las emociones y los pensamientos.

## **Diagnóstico complicado:**

En los casos de diagnóstico dual, distinguir entre los síntomas de la discapacidad del desarrollo y la enfermedad mental es fundamental para proporcionar un tratamiento eficaz e individualizado.

Reference:

*IDD/MI Diagnosis - The NADD.* (2024, July 12). The NADD. <https://thenadd.org/idd-mi-diagnosis/>

# Importancia de la salud mental para lograr el bienestar general

La salud mental, que abarca el bienestar emocional, psicológico y social, es crucial para hacer frente al estrés de la vida, desarrollar nuestro potencial y fomentar el aprendizaje y el rendimiento. En el mundo acelerado de hoy, priorizar la salud mental es clave para desarrollar la resiliencia, nutrir las relaciones y lograr el crecimiento personal y profesional. Reconocer el valor de la salud mental beneficia tanto a las personas como a las comunidades al crear entornos de apoyo. Al normalizar las conversaciones en torno a la salud mental y abogar por recursos accesibles, podemos trabajar hacia una sociedad más inclusiva y empática. NLACRC lo alienta a priorizar su bienestar mental integrando prácticas de atención plena, rutinas de autocuidado y buscando apoyo profesional cuando sea necesario y fomentando una cultura que valore la salud mental como un componente vital del bienestar holístico.



# Promoción de la salud mental en la primera y media infancia

Niños desde el nacimiento hasta los 11 años.

Durante esta etapa crítica del desarrollo, los niños atraviesan hitos importantes que dan forma a su bienestar emocional y sus capacidades sociales. Es imperativo que prioricemos la salud mental de los jóvenes para garantizar que tengan las herramientas necesarias para navegar a través de los desafíos y prosperar en varios aspectos de la vida. Promover la salud mental en la infancia implica fomentar un entorno en el que los niños puedan alcanzar hitos emocionales y de desarrollo. Al equiparlos con habilidades sociales saludables y enseñarles mecanismos de afrontamiento efectivos, empoderamos a los niños para que manejen las dificultades de manera positiva y constructiva. Los estudios muestran consistentemente que los niños que experimentan una buena salud mental exhiben una mejor calidad de vida. Demuestran resiliencia, adaptabilidad y la capacidad de funcionar bien en diferentes entornos, como en el hogar, en la escuela, dentro de sus círculos sociales y en la comunidad en general. Juntos, podemos trabajar para garantizar que todos los niños tengan la oportunidad de prosperar y tener éxito dando prioridad a su salud mental y desarrollo emocional. NLACRC espera colaborar con usted para crear un ambiente positivo y de apoyo para los niños en sus años de formación.



# Comprender la importancia de la salud y el bienestar de los adolescentes

## Enfocado en personas de 12 a 17 años de edad

- La adolescencia es un período transformador marcado por el establecimiento de numerosos comportamientos y hábitos de salud que a menudo continúan en la edad adulta. Sirve como base para futuros resultados de salud, por lo que es esencial abordar las necesidades de salud de los adolescentes de manera proactiva. Esta etapa de la vida no solo se caracteriza por cambios físicos, sino también por importantes desafíos emocionales y sociales. Los adolescentes pueden estar expuestos a diversos factores estresantes, como la pobreza o la violencia, lo que puede exacerbar aún más su vulnerabilidad a los problemas de salud mental. Es imperativo reconocer y abordar estos desafíos de manera efectiva para garantizar el bienestar general de los adolescentes durante esta etapa crítica. Al fomentar un entorno de apoyo y enriquecimiento para los adolescentes y proporcionar acceso a los recursos necesarios y al apoyo de salud mental, NLACRC puede ayudar a mitigar los riesgos que enfrentan y empoderarlos para que puedan navegar estos años de formación con éxito.



# Priorizar la salud mental y el bienestar en la adultez temprana

Enfocado en personas de 18 a 26 años

- La importancia de priorizar la salud mental y el bienestar en la adultez temprana, una etapa crucial de la vida marcada por transiciones y desafíos significativos. Estos pueden ir desde la búsqueda de una educación superior e ingreso a la fuerza laboral hasta la obtención de una vivienda e incluso la formación de una familia. Es durante este período de transición que los adultos jóvenes pueden enfrentar mayores niveles de estrés, incertidumbre y presión para tomar decisiones fundamentales que darán forma a su futuro. Los estudios han demostrado que fomentar la salud mental positiva y el bienestar en la edad adulta temprana es esencial para ayudar a las personas a manejar con éxito estas fases de transición. Al abordar de manera proactiva las necesidades de salud mental y adoptar mecanismos de afrontamiento saludables, los jóvenes pueden equiparse mejor para enfrentar los desafíos que se les presenten. Esto, a su vez, les permite tomar decisiones informadas, desarrollar resiliencia y cultivar un fuerte sentido de autoconciencia y bienestar emocional. Fomentar las discusiones abiertas sobre la salud mental, reducir el estigma asociado con la búsqueda de ayuda y promover prácticas de autocuidado son componentes fundamentales para apoyar a los adultos jóvenes a priorizar su bienestar. Al crear espacios seguros para el diálogo, brindar acceso a recursos de salud mental y ofrecer orientación sobre técnicas de manejo del estrés, podemos empoderar a los jóvenes para que adopten el autocuidado como una parte integral de su bienestar general.

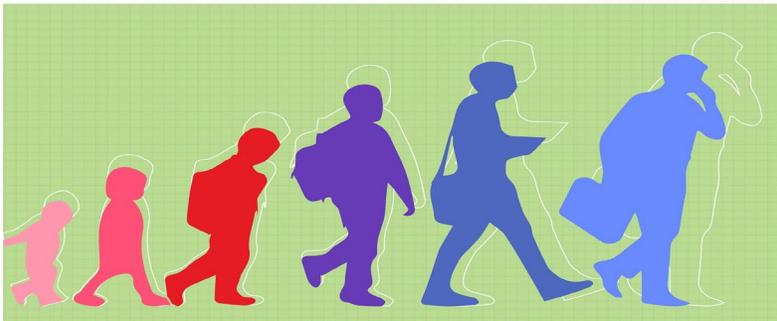


# Comprender los factores estresantes de la vida en la adultez media

Se centra en personas de entre 27 y 64 años

Durante este período, los adultos pueden encontrar una multitud de factores estresantes relacionados con sus carreras, roles de crianza, deberes de cuidado y relaciones interpersonales. Las exigencias del lugar de trabajo moderno, junto con las presiones de ascender en la escala profesional y mantener un equilibrio entre el trabajo y la vida personal, pueden afectar significativamente el bienestar de una persona durante la edad adulta media. Hacer malabarismos con las aspiraciones profesionales con las obligaciones personales puede crear una fuente constante de estrés y ansiedad para muchas personas de este grupo de edad. Además, los desafíos de la crianza de los hijos pueden intensificarse en la adultez media a medida que las personas navegan por las complejidades de criar a los niños, adolescentes o incluso adultos jóvenes. Equilibrar las necesidades de sus hijos con sus propios deseos y aspiraciones puede plantear un dilema importante para muchos padres, lo que lleva a sentimientos de culpa, dudas y fatiga.

Además de sus roles parentales, muchas personas en la edad adulta media se encuentran en la posición de ser cuidadores de padres o parientes ancianos. Las exigencias de proporcionar apoyo físico, emocional y financiero a un ser querido necesitado pueden afectar su propio bienestar y plantear desafíos en el manejo de su propia salud y responsabilidades. Mantener relaciones satisfactorias y significativas con parejas, familiares y amigos puede ser cada vez más difícil durante la edad adulta media. Navegar por las complejidades de la dinámica interpersonal, resolver conflictos y satisfacer las necesidades emocionales de los seres queridos requiere paciencia, empatía y habilidades de comunicación efectivas.



# Apoyo a la salud mental en la adultez mayor

Alcanzar la edad de 65 años o más

Uno de los principales retos a los que se enfrentan los adultos mayores es la transición a la jubilación. Después de años de trabajar y mantener una rutina, la jubilación puede provocar una sensación de pérdida, falta de propósito e incluso una crisis de identidad para algunas personas. Este cambio importante en la vida puede provocar sentimientos de ansiedad, depresión y un deterioro general de la salud mental. A medida que las personas envejecen, también pueden enfrentarse a enfermedades graves o a la gestión de la pérdida de un ser querido. Estas experiencias pueden desencadenar sentimientos de dolor, impotencia y desesperanza, exacerbando aún más los problemas de salud mental existentes o dando lugar a otros nuevos. Otra preocupación frecuente entre los adultos mayores es el aislamiento social y la soledad. A medida que los círculos sociales tienden a reducirse con la edad, las personas pueden encontrarse con menos oportunidades de interacción social y apoyo emocional. La falta de conexiones significativas puede contribuir a los sentimientos de soledad, que se han relacionado con malos resultados de salud mental.



ThePhoto by PhotoAuthor is licensed under CCYUSA.

NLACRC reconoce los desafíos únicos que enfrentan los adultos mayores y se esfuerza por brindarles el apoyo y los recursos que necesitan para mantener su bienestar mental. Al promover la conciencia, fomentar un sentido de comunidad y ofrecer acceso a servicios de salud mental, podemos ayudar a los adultos mayores a navegar estos cambios en la vida y mejorar su calidad de vida en general. NLACRC le insta a unirse a nosotros para abogar por un mejor apoyo a la salud mental de los adultos mayores y trabajar para crear una sociedad más inclusiva y compasiva para las personas de todas las edades.

# NLACRC ofrece:

- CFS – Servicio Coordinado de Apoyo a la Familia
- CBAS - Servicios para Adultos Basados en la Comunidad
- AST – Entrenamiento en Habilidades Adaptativas
- ILS - Servicios de Vida Independiente
- SLS- Servicios de Vida Asistida
- Abogacía
- Servicios de comportamiento
- Programas diurnos
- CBEM – Creando Impulso Conductual + Educativo

# Panelista invitado

Ute Escorcia, MSW Program Director - CBEM {15-20mins}

## CBEM - Creando Impulso Conductual + Educativo

"Colaboración entre CBEM y NLACRC para mejorar el apoyo a la salud mental de los consumidores"

- Los servicios de intervención crítica que proporciona CBEM en asociación con el Centro Regional del Norte del Condado de Los Ángeles (NLACRC) para apoyar a los consumidores que experimentan crisis.
- CBEM se dedica a ofrecer apoyo en crisis y servicios intensivos a corto plazo a las personas necesitadas, con un enfoque particular en vincularlos con los recursos genéricos apropiados que puedan abordar sus requisitos de salud mental de manera efectiva. A través de un esfuerzo de colaboración con NLACRC, nuestro objetivo es garantizar que los consumidores reciban los servicios, recursos y estrategias de estabilización necesarios para mejorar su bienestar general.
- NLACRC y CBEM trabajan en estrecha colaboración, participando en la planificación del Plan de Programa Individual (IPP) para establecer objetivos específicos adaptados a las necesidades únicas de cada consumidor. Al alinear nuestros esfuerzos y recursos, nos esforzamos por garantizar que las personas en crisis reciban el apoyo y las intervenciones adecuadas para la recuperación y la estabilidad de su salud mental.
- Nuestro compromiso compartido de mejorar los resultados de los consumidores subraya la importancia de nuestra colaboración y el impacto positivo que tiene en aquellos a quienes servimos. NLACRC se dedica a continuar nuestra asociación con CBEM para mejorar la calidad de la atención y el apoyo brindado a las personas que enfrentan desafíos de salud mental.



# Recursos genéricos

## **Centro de Orientación para Niños y Familias {CFGC}**

El Centro de Orientación para Niños y Familias (CFGC, por sus siglas en inglés) brinda servicios en el Valle de San Fernando, el Valle de Santa Clarita y el Valle del Antílope, a familias de bajos ingresos con niños que tienen problemas emocionales significativos y necesitan intervenciones integrales de salud mental.

- Website: [childguidance.org](http://childguidance.org)
- Phone: 818.993.9311

## **Departamento de Salud Mental {DMH}**

El Departamento de Salud Mental (DMH, por sus siglas en inglés) ofrece servicios de salud mental. El DMH puede tratar problemas de salud mental para ayudar a las personas a crecer, mantener relaciones saludables y alcanzar metas personales.

- ✓ Website: [dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)
- ✓ Phone: (800) 854.7771 for 24/7 help

La Línea de Ayuda de LACDMH sirve como el principal punto de entrada para los servicios de salud mental con el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles.

Los servicios prestados por nuestro personal de la línea de ayuda incluyen:

- Línea de acceso para referencias de servicios, evaluaciones de crisis y despliegues sobre el terreno: disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana (opción 1 al llamar a la línea de ayuda)
  - ✓ Detección y evaluación de la salud mental
  - ✓ Derivación a un proveedor de servicios
  - ✓ Consejería de crisis
  - ✓ Movilización de equipos de respuesta sobre el terreno
  - ✓ Enlaces con otros servicios y recursos
- Línea Cálida de Apoyo Emocional con Oyentes Activos Capacitados: disponible de 10:30 a.m. a 9 p.m. todos los días (opción 2 al llamar a la Línea de Ayuda)
- Línea para Veteranos de Apoyo a la Salud Mental y Conexión con Programas para Veteranos: disponible de 9 a.m. a 8 p.m. todos los días (opción 3 al llamar a la Línea de Ayuda)
- 988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis (lanzada el 16 de julio de 2022) Una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana en todo EE. UU. a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto (envíe un mensaje de texto al 988) o chat en línea. (Tenga en cuenta que el número de teléfono anterior de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al (800) 273-8255 permanecerá operativo después del 16 de julio de 2022)
- Línea de texto de crisis: envíe un mensaje de texto con la palabra "LA" a 741741

Conéctese con un consejero de crisis capacitado para recibir apoyo gratuito en caso de crisis a través de un mensaje de texto.

- Línea de ayuda en caso de desastre: (800) 985-5990

La Línea de Ayuda para Desastres de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) brinda asesoramiento y apoyo en caso de crisis a personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre.

# **Equipos de Emergencia Psiquiátrica (PET) y Equipos de Respuesta Móvil Psiquiátrica {PMRT}**

Los Equipos de Emergencia Psiquiátrica (PET, por sus siglas en inglés) son equipos móviles operados por hospitales psiquiátricos aprobados por el Departamento de Salud Mental para proporcionar evaluaciones 5150 y 5585. Los miembros del equipo son médicos de salud mental con licencia. PET funciona como PMRT y proporciona recursos adicionales en regiones geográficas específicas.

Los Equipos de Respuesta Móvil Psiquiátrica (PMRT, por sus siglas en inglés) consisten en médicos del DMH designados por el Código de Bienestar e Instituciones 5150 / 5585 para realizar evaluaciones para la detención involuntaria de personas que se determina que corren el riesgo de hacerse daño a sí mismas o a otros o que no pueden proporcionar alimentos, ropa o refugio debido a un trastorno mental.

- Teléfono: 800.854.7771

# Hospitales / Centros:

Estos son algunos de los pocos hospitales / centros que brindan servicios de salud mental a aquellos que están en crisis.

- Antelope Valley Medical Center: 1000 W. Avenue J, Lancaster CA 93534  
Phone: 661.723.0145
- Henry Mayo Newhall Hospital: 23845 McBean Parkway, Valencia, CA 91355;  
Phone: 661.200.2000
- Olive View Medical Center: 14659 Olive View Drive Sylmar CA 91342  
Phone: 818.485.0888
- Palmdale Regional Medical Center: 38600 Medical Center Dr. Palmdale. CA 93551;  
Phone: 661.382.5000
- Tarzana Treatment Center: 44447 10th St. W, Lancaster, CA 93534  
Phone: 818.996.1051
- Tarzana Treatment Center: 8330 Reseda Blvd, Northridge CA 91325  
Phone: 818.996.1051

# Seguros de salud:

Aquí hay una lista de algunos seguros de salud que brindan servicios de salud mental:

- LA Care Medi-Cal - 888.452.2273
- HealthNet Medi-Cal – 800.675.6110
- Kaiser – 800.777.7902
- Anthem Blue Cross – 844.285.5159
- Aetna – 800.872.3862
- Medicare – 800.633.4227
- Medi-Cal – 800.541.5555



# Recursos

# LÍNEAS DIRECTAS LAS 24 HORAS

DMH ACCESS Center (800) 854-7771

Ofrece información sobre servicios de salud mental y referencias a servicios locales de salud mental. También es una línea directa de crisis para problemas de salud mental.

NAMI (National Alliance on Mental Illness) (800)-950-6264

Servicio gratuito que proporciona información, referencias y apoyo a personas que viven con una afección de salud mental, familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público.

National Domestic Violence Hotline/ Línea de Ayuda Violencia Domestica (800) 799-SAFE (7233) [www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)

National Suicide Prevention Lifeline/ (800) 273-TALK (8255)

Lines de Ayuda Para Prevencion del Suicidio [www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

LGBT National Hotline (888) 843-4564 Línea Directa de Intervención en Crisis y Suicidio para Jóvenes y Adultos LGBT

Trans Lifeline (877) 565-8860

Atendido por personas transgénero, para personas transgénero; Línea directa de intervención en crisis y suicidio

The Trevor Project (866) 488-7386 Intervención en crisis dirigida por pares y línea directa de suicidio para LGBTQ

Veterans Crisis Line (800)-273-TALK (8255) – Press 1

# Números de teléfono importantes

**NÚMEROS:** 211 Marcación del condado de Los Ángeles

2-1-1 Proporciona información y referencias para servicios humanos y de salud, como servicios legales, bancos de alimentos, refugios, ropa, etc.

Línea Directa de Servicios de Abuso de Sustancias (SASH) (844) 804-7500

Proporciona enlace a tratamiento residencial y ambulatorio para el abuso de sustancias en el condado de Los Ángeles.

Centro de llamadas de Whole Person Care (844) 804-5200 Línea de ayuda para que los participantes de WPC se reconecten con su trabajador de salud comunitario o para consultas sobre el programa.

# **Resurtidos de medicamentos psiquiátricos de emergencia**

Horario de atención de urgencia de salud mental comunitaria de Olive View: lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m.; Sábado 9am-5:30pm 14659 Olive View Dr., Sylmar, CA 91342 (818) 485-0888

Atención de urgencia de Exodus Mental Health: Horario sin cita previa del lado este: de lunes a viernes de 6 a.m. a 5 p.m.; Sábados y domingos de 6 a.m. a 3 p.m. 1920 Marengo St., Los Ángeles, CA 90033 (323) 276-6400 o (800) 829-3923

Atención de urgencia de Exodus Mental Health: MLK Horario sin cita previa: lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. 12021 S. Wilmington Ave. Los Ángeles 90059 (562) 295-4617 o (800)-829-3923

# Clínicas ambulatorias de salud mental

## **VALLE DEL ANTÍLOPE**

\*Centro de Salud Mental de Antelope Valley (661) 723-4260 349 A-East Avenue K-6, Lancaster, CA 93535

\*Centro de Salud Mental de Palmdale (661) 575-1800 1529 E. Palmdale Blvd., Suite 150, Palmdale, CA 93550

Centro de Tratamiento Tarzana (661) 726-2630 44447 10th Street W, Lancaster, CA 93534

## **VALLES DE SAN FERNANDO Y SANTA CLARITA**

Centro Comunitario de Salud Mental de San Fernando  
(818) 901-4854 14545 Sherman Circle, Van Nuys, CA 91450

\*Centro de Salud Mental de San Fernando (818) 832-2400 10605 Balboa Blvd., Suite 100, Granada Hills, CA 91344

\*Centro de Salud Mental del Valle de Santa Clarita (661) 288-4800 23501 Cinema Drive, Suite 210, Valencia, CA 91355

Centro de Tratamiento Tarzana  
18646 Oxnard St., Tarzana, CA 91356 (818) 996-1051 7101 Baird Ave, Reseda CA 91335 (818) 342-5897

Centro de Salud Mental de Verdugo (Didi Hirsch) (818) 244-7257 1540 East Colorado Street, Glendale, CA 91205

**\*Centro de Salud Mental de West Valley (818) 407-3200 20151 Nordhoff St., Chatsworth 91311**

**\*CLÍNICA DMH OPERADA DIRECTAMENTE**

# Referencias

[About Mental Health](#) | [Mental Health](#) | [CDC](#)

Mental Health & Wellness -North Los Angeles County

Intellectual disability. (2024, May 1). Cleveland Clinic. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/25015-intellectual-disability-id>

Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). Intellectual disability fact sheet. Retrieved October 9, 2024, from <https://www.cdc.gov/child-development/about/developmental-disability-basics.html>

American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (n.d.). Definition of intellectual disability. Retrieved October 9, 20214, from <https://www.aaid.org/intellectual-disability/definition>

American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (n.d.). *FAQs on intellectual disability*. Retrieved October 9, 2024, from <https://www.aaid.org/intellectual-disability/faqs-on-intellectual-disability>

*IDD/MI Diagnosis - The NADD*. (2024, July 12). The NADD. <https://thenadd.org/idd-mi-diagnosis/>



# **Preguntas y respuestas**



**Gracias**

en nombre de NLACRC