



**Cal OES**

GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

**Արտակարգ Իրավիճակներու  
Պատրաստուածութեան  
Ուղեցոյց/Գործիքակազմ  
Հաշմանդամութիւն Ունեցող  
Անձերու**

Դեկտեմբեր 2021

**DOR** DEPARTMENT of  
REHABILITATION

Employment, Independence & Equality

## ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹԻՒՆ

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| ՆԵՐԱԾԱԿԱՆ .....                                        | 3  |
| ԱՅԱԶԱՆԳՆԵՐ ՍՏԱՆԱԼ .....                                | 3  |
| ԾՐԱԳԻՐ ՄԸ ՄՇԱԿԵՑԵՔ .....                               | 4  |
| GO BAG ՄԸ ՊԱՏՐԱՍՏԵՑԵՔ .....                            | 6  |
| STAY BOX ՄԸ ԾԻՆԵՑԵՔ .....                              | 10 |
| ՕԳՆԵՑԵՔ ԲԱՐԵԿԱՄՆԵՐՈՒ ԵՒ ԴՐԱՑԻՆԵՐՈՒ ՈՐ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԻՆ..... | 10 |
| ԱՌՆՉՈՒՈՂ ՊԱՐՈՒՆԱԿՈՒԹԻՒՆ .....                          | 11 |
| ՅԱԽԵԼԵԱԼ ԱՂԲԻՐՆԵՐ .....                                | 12 |

## ՆԵՐԱԾԱԿԱՆ

Արտակարգ իրավիճակներու Պատրաստուածութեան Ուղեցոյց / Գործիքակազմը  
Հաշմանդամութիւն Ունեցող Անձերու համար մշակուած է Քալիֆորնիոյ  
Կառավարիչի Արտակարգ իրավիճակներու Ծառայութիւններու Գրասենեակի (Cal  
OES) եւ Քալիֆորնիոյ Վերականգնողական Բաժանմունքի (DOR) միջեւ մշակուած  
գործընկերութեան ընդմէջէն:

Այս ուղեցոյցը կը նկարագրէ այն քայլերն ու նկատողութիւնները որ  
հաշմանդամութիւն ունեցող անձեր կրնան օգտագործել, աւելցնելու  
պատրաստուածութիւնը աղետներէ առաջ, վերջ եւ ընթացքին:

Cal OES եւ DOR կը քաջալերեն անհատներու որ.

- 1) Ստանան արտակարգ իրավիճակներու ահազանգներ
- 2) Մշակեն տարհանման ծրագիր մը
- 3) Պատրաստեն Go Bag մը
- 4) Շինեն Stay Box մը երբ չես կրնար մեկնիլ
- 5) Օգնեն բարեկամներու եւ դրացիներու որ պատրաստուին

**Ահազանգներ ստացէք գիտնալու համար որ ինչ պիտի ընէք Աղետներու եւ Արտակարգ իրավիճակներու ընթացքին**

Արտակարգ իրավիճակի մը ընթացքին, պետք է գիտնաք թէ ինչ կը պատահի: Ծիշոյ  
որոշումներ առնելու համար, կարիքը ունիք ձեր շրջանին մէջ աղետներու մասին  
վստահելի, այժմիական տեղեկութիւններու: Պետք է գիտնաք ինչ պիտի ընէք եւ՝ երբ:  
Գիտցէք թէ ինչ աղետներ կամ վտանգներ կրնան ազդել ձեր շրջանին, ինչպէս կրնաք  
[emergency alerts](#) ստանալ եւ ու՞ր պետք է երթաք եթէ պետք է տարհանում կատարէք:  
Ապահովեցէք որ ծրագիր մը ունենաք եւ զայն կիրառեցէք պարբերաբար:

### Տեղեակ եղէք

- Գացէք [CalAlerts.org](#) եւ արձանագրուեցէք անվճար արտակարգ իրավիճակներու  
ահազանգներու համար:
- 2-1-1-ը կարելոր արտակարգ իրավիճակներու տեղեկութիւններ կրնայ հայթայթել:
- [Գիտցէք թէ ի՞նչ աղետներ կրնան ազդել ձեր շրջանին](#), որոնք կրնան պարտադրել  
ձեզի որ տարհանում կատարէք, եւ ե՞րբ կրնաք ապաստանի կարիքը ունենալ:
- Դիտեցէք կամ ունկնդրեցէք տեղական լուրեր, աղետներու տեղեկութիւններու համար:
- Զայնասպիւռի եւ Հեռատեսիլի կայաններ կարելոր տեղեկութիւններ պիտի  
հաղորդեն Արտակարգ իրավիճակներու Ահազանգի Համակարգին միջոցաւ:

- Գտեք ձեր մարզի Արտակարգ Իրավիճակներու Ձայնասփիռի Կայանի անունն ու ռատիոհաճախականութիւնը [Local Radio Stations for Emergency Alerts](#).
- Զետեւեցէք ընկերային լրատուամիջոցներու վստահելի աղբիւրներու, ինչպէս ձեր Մարզի՝ Արտակարգ Իրավիճակի Տնօրինման, հրդեհներու եւ իրաւապահ մարմիններու Գրասենեակին:

Օգտագործեցէք հետեւեալ առցանց աղբիւրները, հասնելու յաւելեալ ահազանգներու եւ ապահովական տեղեկութիւններու.

- Արձանագրուեցէք երկրաշարժի ահազանգներու եւ տեղեկութիւններու համար, օգտագործելով [MyShake](#) app-ը
- [News.caloes.ca.gov](#) վերջին արտակարգ իրավիճակի տեղեկութիւններ կը տրամադրէ
- [Response.ca.gov](#) տեղեկութիւններ ունի անտառային հրդեհներու, ելեկտրականութեան հոսանքի ընդհատումներու, ապաստաններու եւ ճանապարհներու փակումներու մասին,
- [Ready.gov](#) ապահովական տեղեկութիւններ ունի անհատներու եւ ընտանիքներու համար

## ԾՐԱԳԻՐ ՄԸ ՄՇԱԿԵՑԷՔ

Մտածեցէք մարդոց մասին, որոնց հետ պիտի ուզէիք հաղորդակցութեան մէջ մնալ արտակարգ իրավիճակի մը ընթացքին: Անոնք կրնան ըլլալ ընտանիքի անդամներ, դրացիներ, բարեկամներ, կամ խնամակալներ:

### Ստեղծեցէք Անուանացանկ մը

- Կազմեցէք [contact list](#) մը, բարեկամներու, ընտանիքի անդամներու, պաշտօնակիցներու, դրացիներու, կամ այլ անձերու որոնք կրնան ձեզի տարհանման համար օգտակար դառնալ եւ զայն պահեցէք անջրանցիկ տուփի մը մէջ, ձեր [emergency kit](#)-ին մէջ:
- Զրուցեցէք ձեր աղետներու ծրագիրներուն մասին ձեր աջակից ցանցին հետ եւ հոն ուր հարմար է, ներառեցէք զանոնք ձեր ծրագրային գործընթացին մէջ:

### Ընտրեցէք Արտակարգ Իրավիճակներու Զաւաքավայրեր

Աղետները կրնան քառսային ըլլալ, եւ դուք կամ ձեր ցանցէն մէկը կրնայ ինքզինք բաժնուած կամ իրարմէ անջատուած գտնել: Ժամանակէն առաջ, որոշեցէք վայր մը, վերամիանալու համար ձեր աջակից ցանցին հետ եւ ծրագրեցէք թէ ինչպէս ամեն մէկը հոն պիտի հասնի:

- Զարցուցէք դպրոցներու, ծնողներ երեխաներու հետ վերամիացնելու ծրագիրներու մասին:
- Վստահ եղէք որ ամեն մէկը գիտէ ուր են հաւաքավայրերը եւ վարժողութիւններ կատարեցէք հասնելու անոնց:

- Կրնայ ըլլալ պետք ըլլայ փոխելու հաւաքավայրը, կախուած՝ աղետի վայրէն, ուստի ծրագրեցէք բազմաթիւ այլընտանքներ:

### **Ինչպէս կատարել Տարհանում**

Հիմա մտածեցէք հաւանական խնդիրներու մասին, որ կրնաք դիմագրաւել աղետի մը ընթացքին տարհանում կատարած ժամանակ եւ անոր համեմատ ծրագրեցէք:

- Հետեւեցէք տեղական մարմիններու ուղեցոյցին:
- Տարհանում կատարեցէք կանուխ, եթէ դուրս գալու համար պետք ունիք յաւելեալ ժամանակի կամ աջակցութեան:
- Ձեր համայնքէն մեկնելու համար սորվեցէք տարհանման տարբեր ուղիներ:
- Թուղթ քարտեզ մը ունեցէք, այն պարագային որ համացանցը կամ բջիջային ծառայութիւնները ընդհատուած են եւ ապահովեցէք մարզի Տարհանման Ծրագրի Շրջանի Քարտեզ մը, եթէ գոյութիւն ունի:
- Տարհանման վարժութիւններ կատարեցէք, օգտագործելով այն փոխադրամիջոցները որոնք պիտի ընտրէիք աղետի ժամանակ եւ ներգրաւեցէք այն մարդիկը որոնց հետ պիտի մեկնէիք:
- Եթէ ինքնաշարժ չունիք, բացայայտեցէք ձեր տեղական փոխադրութեան գործակալութիւնը:
- Պատրաստ եղէք մեկնելու ձեր ապահով վայրը եւ պատրաստ ունեցէք ձեր Go Bag-ի մթերքները:

### **Ծրագրումի Յաւելեալ Բանալի Կետեր**

- Արձագանգողները ամեն քայլերը պիտի առնեն որպէսզի ապահովեն որ դուք եւ ձեր աջակցութեան համակարգը միասին մնան, ինչպէս՝ ընտանիք, օժանդակող կենդանի մը, անձնական խնամակալներ, կամ ձեր օժանդակող արհեստագիտական սարքերն ու մթերքները:
- Աշխատեցէք տեղական ծառայութիւններով, հանրային փոխադրամիջոցներով կամ paratransit-ով, բացայայտելու բոլոր հասանելի փոխադրամիջոցային այլընտանքները:
- Գիտցէք տարհանման ուղիները ձեր բնակարանէն, գործատեղիէն, դպրոցէն, թաղամասէն, քաղաքէն, կամ շրջանէն եւ ճամբորդեցէք այս ուղիներով աղետ մը առաջ, որպէսզի անոնք ծանօթ դառնան:
- Յայտնեցէք ձեր աջակցութեան ցանցին թէ ուր են ձեր արտակարգ իրավիճակի մթերքները եւ մտածեցէք ձեզի վստահելի անձի մը ձեր բնակարանը մուտք գործելու հնարաւորութիւնը տալ:
- Եթէ կախեալ էք Տիպիզէ կամ այլ՝ կենսապահովող բուժումէ, գիտցէք մեկէ աւելի հաստատութեան վայրեր:
- Եթէ ձեր բնակարանին մէջ կ'օգտագործէք բժշկական սարքեր որոնք էլեկտրական հոսանքի կարիքը ունին, խօսեցէք ձեր բժիշկին, առողջապահական խնամակալի, տեղական հաշմանդամական կազմակերպութեան կամ հոսանքի մատակարարման ընկերութեան հետ, թէ ինչպէս կրնաք պատրաստուիլ հոսանքի ընդհատումներու համար:

- Ապահովեցեք որ ձեր արտակարգ իրավիճակներու տեղեկությունները կը յայտնեն ձեր հետ հաղորդակցելու ամենալավ միջոցը:
- Եթե կ'օգտագործեք լրացուցիչ հաղորդակցական սարքեր կամ արհեստագիտություններ, պահեցեք մոտելի թիւեր, նշեցեք որտեղէն եկած է սարքաւորումը (օրինակ՝ Medicaid, սեփական ապահովագրութիւն, եւն.), եւ ծրագրեցեք թէ ինչպէս պիտի հաղորդակցիք եթէ սարքաւորումը դադրի աշխատելէ:

### **Ապաստան Գտնել**

Տարհանման պարագային, օգտագործեցեք 2-1-1-ը, [American Red Cross shelter locator](#), եւ այլ տեղական ծառայութիւններ, գտնելու արտակարգ իրավիճակներու ապաստաններ: Քալիֆորնիոյ մէջ, կառավարութեան աջակցութեամբ գործող բոլոր ապաստանները նախագծուած են որ ֆիզիքապէս հասանելի ըլլան:

Եթէ մտահոգութիւններ ունիք ապաստան գտնելու մասին, գիտցեք որ.

- Արտակարգ իրավիճակներու ապաստաններ տրամադրելի են բոլոր համայնքին համար:
- Քալիֆորնիոյ օրէնքը կը պարտադրէ որ բոլոր հանրային ապաստանները պէտք են հասանելի ըլլալ:
- Օժանդակող կենդանիներ արտօնուած են հանրային ապաստաններէ ներս:

### **GO BAG ՄԸ ՊԱՏՐԱՍՏԵՑԷՔ**

#### **Նախապէս Պատրաստեցեք**

Go Bag մը պէտք է պարունակէ այն կենսական իրերը որոնք պէտք պիտի ունենաք եթէ տարհանման հրահանգ տրուի: Go Bag մը արտակարգ իրավիճակէ մը առաջ պատրաստելով, զայն պատրաստ պիտի ունենաք երբ որ ալ աղէտը պատահի:

- Ներառեցեք ձեր կարելոր փաստաթուղթերը, որոնց կարգին՝ ինքնութեան եւ ապահովագրական քարտերու պատժէներ:
- Բերեք քարտեզ մը եւ անուանացանկեր:
- Այն պարագային որ ձեր հեռաձայնին կամ սարքին վրայ չէք կրնար քարտեզներ օգտագործել, պէտք էք տարհանման ուղիներ նշել ձեր քարտեզին վրայ:
- Կարելոր անձերու ձեր անուանացանկը ունեցեք, որպէսզի կարենաք հասնիլ անձերու որոնց մասին մտահոգ էք, որ իրենք ալ մտահոգ են ձեզմով:

- Կազմեցեք ցանկ մը ձեր դեղորայքով, որ կը պարունակէ.

Ձեր եւ ընտանիքի անդամներու կողմէ ամուսնած բոլոր դեղատոմսերը:

Ձեր բժիշկներուն եւ դեղագործներուն անուններն ու թիւերը: Այլ

կարեւոր բժշկական տեղեկութիւններ:

### **Բերեք Որոշ Հնչուն Դրամ (դրամի փոքր միաւորներ)**

- Եթէ ելեկտրականութեան հոսանքը ընդհատուի, credit եւ debit քարտերու մեքենաները կրնան չաշխատիլ եւ կրնայ ըլլալ չկարենաք հնչուն դրամ ամենի ATM-է մը:

### **Հափշտակեցեք եւ Գացեք**

Մեկնած ժամանակ փաթեթաւորելու իրեր,

- Բանալիներ, դրամապանակ
- Հեռաձայններ եւ լիցքաւորիչներ
- Դեղորայք (ներառեալ՝ յաւելեալ ակնոցներ, ատամնաշարեր, եւն.) Եթէ ունիք, լաւ պիտի ըլլար որ նաեւ ներառուին...
- Շարժական ձայնասփիւռ
- Լապտերներ
- Շտապ օգնութեան պարագաներ
- Ձեր laptop-ը կամ tablet-ը

Ձեր վերապրելու հիմնական մթերքներէն անդին, [emergency kit](#) մը պետք է պարունակէ իրեր, հոգալու ձեր անձնական կարիքները տարբեր տեսակի աղէտներու պարագային:

Մտածեցեք այն իրերուն մասին որ կ'օգտագործեք ամեն օր եւ որոնք կրնայ պետք ունենաք, որպէսզի աւելցնեք ձեր գործիքակազմին:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Անձերու համար որոնք Խուլ եւ կամ Տկար Լսողութիւն ունին**

- Ունեցեք օդերելոյթի լուրերու ձայնասփիւռ մը, տպատառ ցուցադրումով եւ թարթող ահագանգով:
- Յաւելեալ մարտկոցներ կամ մարտկոցի լիցքաւորիչ պահեցեք լսողական սարքերու համար:
- Պատրաստէ գրիչ եւ թուղթ, հաղորդակցելու մէկու մը հետ, որ ժեստերու լեզուն չգիտեր:
- Յաւելեալ լիցքաւորիչ թելեր եւ պահեստային մարտկոցներ ունեցեք:

- Մուխի ահագանգներ տեղադրեցեք որոնք նշաններ կուտան, որոնք թե՛ կը տեսնուին եւ թե՛ կը լսուին: Առնուազն մէկ մուխի ահագանգ պէտք է գործէ մարտկոցներով:
- Մտածեցեք կրել նախապէս տպուած պատժէն մը, բանալի արտայայտութիւններով, ինչպէս՝ «I speak American Sign Language (ASL) and need an ASL interpreter» (Կը խօսիմ Ամերիկեան Ժեստերու Լեզուն (ASL) եւ ASL մեկնաբանի կարիքը ունիմ) կամ “If you make an announcement, please write it down for me” (Եթէ յայտարարութիւն մը ընէք, հաճեցեք գրել զայն ինծի համար):

### **Իրեր/Խորհուրդներ Անձերու համար որոնք Կոյր են կամ Տկար Տեսողութիւն ունին**

- Արտակարգ իրավիճակի մթերքներու վրայ նշեցեք Braille պիտակներով կամ մեծ տպագիրով:
- Արտակարգ իրավիճակի ձեր տեղեկութիւններու ցանկ մը պահեցեք շարժական flash drive-ի մը վրայ կամ լսողական ֆայլ մը պատրաստեցեք եւ պահեցեք զայն ապահով տեղ մը:
- Հաղորդակցութեան սարքերը պահեցեք ձեր արտակարգ իրավիճակներու մթերքներու հաւաքածուին մէջ:
- Կրնան յաւելեալ ակնոցներ կամ խոշորացոյց սարքեր պէտք ըլլալ:
- Նկատի առէք ձեր ծառայող կենդանին կամ ընտանի կենդանիները եւ ծրագրեցեք ճաշի, ջուրի եւ պաշարներու համար: Միայն որոշ ապաստաններ կ'արտօսեն ծառայող կենդանիներ:
- Եթէ ձեռնափայտ կը գործածէք, յաւելեալ օրինակներ պահեցեք գործատեղին, տունը, դպրոցը, եւն.:
- Եթէ ցած տեսողութիւն ունիք, ապահովական լոյսեր տեղադրեցեք իւրաքանչիւր սենեակի մէջ, լուսաւորելու համար ճամբորդութեան լոյսի ճանապարհները եթէ հոսանքի ընդհատում պատահի:
- Աշխատանքի ձեռնոցներ եւ կարծր կօշիկներ պէտք է ներառուին ձեր հաւաքածուին մէջ:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Խօսքի Հաշմանդամութեամբ Անձերու համար**

- Կրեցեք հրահանգներու քարտ մը, ինչպէ՞ս հաղորդակցելու ձեր հետ եթէ ձեր սարքերը կամ օժանդակող սարքերը չեն գործեր: Այս մէկը կրնայ ներառել laminated քարտեր արտայայտութիւններով եւ/կամ պատկերագիրներով:
- Եթէ կ'օգտագործէք լրացուցիչ հաղորդակցութեան սարքեր, ծրագրեցեք թէ ինչպէս արտահանում պիտի կատարէք անոնց հետ:
- Օժանդակող սարքերու մոտելներու մասին տեղեկութիւններ պահեցեք:
- Գրիչ մը եւ թուղթ մը պահեցեք կամ գրատախտակ մը եւ marker գրիչ:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Ծարժունակութեան Հաշմանդամութեամբ Անձերու համար**

- Եթէ կ'օգտագործէք էլեկտրականութեամբ գործող սայլակ, եթէ կարելի է, տրամադրութեան տակ ունեցեք ձեռքով գործող թեթեւ աթոռ մը, իբրեւ պահեստ:
- Եթէ կ'օգտագործէք էլեկտրականութեամբ գործող սայլակ կամ այլ հոսանքով գործող սարք, պատրաստեցեք ձեր լիցքաւորող թելերը:



- Պահեցեք կարկտանի հաւաքածու մը կամ ինքնաշարժի ծակ անիւը վերանորոգելու սարք եւ այլ անհրաժեշտ գործիքներ, ինչպէս՝ շարժական օդահան:
- Պահեցեք յաւելեալ շարժունակութեան սարք մը, ինչպէս ձեռնափայտ մը, եթէ կը գործածէք:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Չգայնական Հաշմանդամութիւն Ունեցող Անհատներու համար**

- Ելեկտրոնային սարք մը պահեցեք շարժապատկերներով կամ խաղերով:
- Փոքրիկ՝ բացուող տեսակի վրան մը կրնայ օգտագործուիլ նուազեցնելու համար տեսողական խթանումը զբաղուած սենեակի մը մէջ, կամ գաղտնիութիւն ապահովելու համար:
- Պատրաստեցեք headphones որպէսզի լսողական ցրուածութիւնը նուազի:
- Պահեցեք զոյգ մը մութ՝ արեւու ակնոցներ օգտակար հանդիսանալու տեսողական խթանումին:
- Ներառեցեք իրեր որպէսզի թեթեւցուի անհանգստութիւնը - ինչպէս՝ անհանգիստ խաղալիքներ, ծամուող գոհարեղէններ, սթրեսի խաղալիքներ, կամ փուչիկներ, որոնք բոլորը նաեւ օգտակար կրնան դառնալ, շեղելու ուշադրութիւնը:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Չարգացման Հաշմանդամութեամբ Անհատներու համար**

- Ձեռքի ելեկտրոնային սարքերը լիցքաւորուած պահեցեք եւ բեռնաւորուած՝ վիտեօերիզներով եւ գործունեութեամբ:
- Գնեցեք աւելորդ լիցքաւորողներ ելեկտրոնային սարքերու համար եւ լիցքաւորուած պահեցեք զանոնք:
- Ներառեցեք սաւաններ եւ փոքր բացուող վրան մը, նուազեցնելու տեսողական խթանումը եւ աղմուկը՝ զբաղուած միջավայրի մը մէջ:
- Նկատի առէք զոյգ մը աղմուկ չեզոքացնող headphone-ներ, նուազեցնելու լսողական խթանները:
- Բացայայտեցեք վստահելի դաշնակիցներ, որոնց վրայ կրնաք յոյս կապել աղետի պարագային:
- Փորձեցեք ձեր ծրագիրը, վստահութիւն կառուցելու համար եւ ապահով զգացեք:

### **Իրեր/Խորհուրդներ Անհատներու համար Որոնք Դեղորայք կը Պահանջեն**

- Փորձեցեք պահել դեղատոմսով տրուող դեղերու՝ մէկ շաբթուայ պաշար:
- Պահեցեք բոլոր դեղորայքի, դեղահատի եւ գերզգայնութիւններու ցանկ մը:
- Պահեցեք ձեր բժշկական տեղեկութիւններու պատճեն մը, ներառեալ ձեր դեղատոմսերու եւ դեղագրողներու ցանկ մը:

## STAY BOX ՍԸ ՇԻՆԵՑԷՔ

---

Եթե աղետ մը կը պարտադրէ ձեզի որ ձեր տունը մնաք, Stay Box մը կրնայ օգնել, հոգալու ձեր կարիքները արտակարգ իրավիճակի մը ընթացքին:

### Շինեցէք Stay Box մը

Ձեր Stay Box-ը պետք է պարունակէ հիմնական, ծախսարդիւնաւետ պաշարներ, որոնք կրնաք մէկ կողմ դնել կամ պահեստաւորել արտակարգ իրավիճակի մը պարագային:

### Ջուր

Ձեր տան մէջ, իւրաքանչիւր անհատի համար մէկ կալոն ջուր պետք ունիք: Քանի մը շաբաթը անգամ մը, խանութ ջուր գնեցէք մեծագումար կանխիկ ծախսերէ խուսափելու համար: Ամբարեցէք ձեր ջուրը գով, մութ վայրի մը մէջ:

### Ուտեստեղէն

Գիտէք թէ ձեր ընտանիքը ինչ կը սիրէ ուտել, ուրեմն ամբարեցէք այն ուտեստեղէնները: Մտածեցէք թէ ի՞նչ պիտի կարենայիք ուտել եթէ հոսանք չըլլար եւ աստիճանաբար աւելցուցէք ձեր ուտեստեղէնի մթերքը:

### Կարելոր իրեր

Մէկ կողմ դրէք իրեր ինչպէս extra formula, շորեր, առողջապահական կարիքներու մթերքներ, կենդանիներու կերեր, եւն., արտակարգ իրավիճակներու ընթացքին գործածութեան համար:

Ամբարեցէք շարժական լապտերներ, ինչպէս գրպանի լապտերներ եւ յաւելեալ մարտկոցներ: Եթէ հոսանքը ընդհատուած է, խուսափեցէք մոմերէ: Անոնք հրդեհային վտանգ են եւ կրնան չափազանց վտանգաւոր ըլլալ եթէ աղետէն կազմ արտահոսք մը յառաջացած է:

Ձեր Stay Box-ը հիանալի տեղ մըն է, ուր արտակարգ իրավիճակներու իրեր պահէք, ինչպէս՝ շտապ-օգնութեան պայուսակ մը կամ մարտկոցներով գործող ձայնասփիւռ մը:

## ՕԳՆԵՑԷՔ ԲԱՐԵԿԱՄՆԵՐՈՒ ԵՒ ԴՐԱՑԻՆԵՐՈՒ ՈՐ

---

### ՊԱՏՐԱՍՏՈՒՆ

Արտակարգ իրավիճակներու տնօրինողներ, հրշէջներ, իրաւապահ մարմիններու պաշտօնեաներ եւ արտակարգ իրավիճակներու արձագանգողներ անհաւատալի գործ կը տանին համայնքը ապահով պահելու, սակայն անոնք չեն կրնար բոլորին անմիջապէս հասնիլ:

### Կապուեցէք Ձեր Զամայնքին Զեռ

Զամայնքները պետք է միասին կենան աղետներու պատրաստուելու համար:

Նկատի առեք հետեւեալ հարցումները.

- Ո՞վ ձեր տունն է օրուան ընթացքին
- Ո՞վ տունն է ձեր թաղամասին մէջ, որ կրնայ տրամադրելի ըլլալ օգնելու ձեզի օրուան, գիշերուան, կամ շաբաթավերջի մը ընթացքին
- Ո՞վ ձեր թաղամասին մէջ կրնայ օգնութեան կարիքը ունենալ

Խօսեցէք ձեր դրացիներուն հետ, խօսեցէք անոնց հետ, թէ ի՞նչի կարիքը կրնան ունենալ գոյատեւելու համար եւ եթէ պատրաստ են օգնելու, եթէ պետք ըլլայ:

### **Համայնքային Պատրաստութիւն**

Արտակարգ իրավիճակի մը համար յաւելեալ պատրաստուիլը ձեր կարծածէն աւելի դիրին կրնայ ըլլալ: Գոյութիւն ունին բազմաթիւ ծառայութեան խմբակներ եւ դերեւս անոնք կը գործեն ձեր շրջանին մէջ: Կապուելով արտակարգ իրավիճակներու տեղական կազմակերպութիւններու հետ եւ խմբակներու հետ, ինչպէս Citizen Corps Councils, USA on Watch (Neighborhood Watch) teams, Community Emergency Response Teams (CERT), եւն., կրնայ օգտակար դառնալ ձեզի, որպէսզի պատրաստուիք եւ օգնէք նաեւ ուրիշներու:

Բաժնեցէք այս կարելոր պատգամները ձեր համայնքներուն հետ, օգտագործելով [Personal Preparedness for People with Disabilities Social Media Toolkit](#) – ը:

### **ԱՌՆՉՈՒՈՂ ՊԱՐՈՒՆԱԿՈՒԹԻՒՆ**

[Emergency Communication Plan](#) (PDF)

[Prepare for Emergencies Now. Information for People with Disabilities](#) (PDF)

[Transit Commuter Emergency Communication Plan](#) (PDF)

[We Prepare Everyday](#) (Վիտօ բաց ենթագրերով, ASL, եւ լսողական բացատրութեամբ)

[Be Informed](#) Վիտօ

[Make A Plan](#) Վիտօ

[Build A Kit](#) Վիտօ

## ՅԱԽԵԼԵԱԼ ԱՂԲԻՐՆԵՐ

---

[Pacific ADA Center Home](#)

[Pacific ADA Center Emergency Preparedness Publication and Resources](#) [Cal OES](#)

[Office of Access and Functional Needs](#)

[Disability Disaster Access Resources](#)

[LISTOS California Emergency Preparedness interactive online course](#) [LISTOS](#)  
[and Disaster Ready Guides](#)