

# **Servicios Comunes**



## **North Los Angeles County Regional Center (NLACRC)**

### **ADULTOS**

**INDIVIDUOS DE 22 AÑOS EN ADELANTE**

Este folleto incluye información sobre los servicios comúnmente solicitados para individuos de 22 años en adelante.

**Ahora que usted, o su hijo adulto, ha completado los años escolares,** probablemente se esté preparando para dar el siguiente paso como estudiante universitario o para comenzar a trabajar en un empleo remunerado o un trabajo voluntario. ¡Es una etapa de la vida muy emocionante!

El Departamento de Rehabilitación (DOR) cuenta con servicios y puede ayudar a pagar por una educación, enseñar habilidades laborales, ayudar a encontrar trabajo y brindarle apoyos en el empleo. Además del DOR, el NLACRC también cuenta con servicios para ayudar a las personas en sus empleos.

En esta etapa algunas personas también comienzan a considerar la posibilidad de mudarse del hogar familiar y vivir solas. La capacitación sobre Habilidades de Vida Independiente (ILS) puede ayudar a una persona a prepararse para

esto, y puede seguir ayudándolo, a usted o a su hijo, en su nuevo hogar. El NLACRC también cuenta con programas residenciales, a veces llamados instalaciones residenciales, y Servicios de Vida con Apoyos (SLS) para aquellos individuos que necesitan apoyo con mayor frecuencia.

Es posible que también tenga servicios disponibles a través de los recursos genéricos, para ayudarlo a usted o a su hijo adulto. El DOR, el Departamento de Salud Mental (DMH), Medi-Cal, el Seguro Social, y los Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS) son algunos ejemplos de recursos genéricos. Algunos servicios también pueden estar disponibles a través de seguros médicos privados. Lea la **Guía Familiar del NLACRC** para informarse sobre los recursos genéricos y los servicios que ofrecen.

Todos los servicios que serán pagados por el NLACRC deberán decidirse a través del proceso de Planificación del Programa Individual (IPP),

y deberán acordarse entre el consumidor y, si fuese apropiado, el curador o representante oficial del consumidor, y el NLACRC. El NLACRC no puede pagar por servicios que una persona puede obtener de un recurso genérico. Además, usted debe asistir a las reuniones del IPP durante el año, generalmente una vez por año, a fin de que el NLACRC pueda continuar pagando por los servicios. En el caso de aquellas personas que viven fuera del hogar familiar, las reuniones se llevan a cabo una vez cada tres meses.

**A continuación, se enumeran los servicios más comunes para un individuo de 22 años o más:\***

## **Servicios de Instrucción**

- Capacitación sobre habilidades de adaptación
- Servicios diurnos para adultos
- Servicios de intervención en el comportamiento
- Capacitación sobre integración en la comunidad
- Capacitación sobre habilidades de vida independiente
- Administración del dinero
- Servicios residenciales
- Capacitación sobre habilidades sociales
- Servicios de vida con apoyos
- Capacitación vocacional y Empleo con apoyos

# **Servicios de Apoyo a la Familia**

- Cuidado diurno
- Relevos
- Asistencia personal
- Suministros de continencia pañales
- Servicios de asesoramiento

Esta lista no incluye todos los servicios que usted puede recibir o que pueden ser pagados por el NLACRC; el objetivo es informarle sobre los servicios más comunes utilizados por los consumidores y familias del NLACRC.

El NLACRC no puede pagar por campamentos, recreación social, servicios educativos ni terapias no médicas, salvo que exista una buena razón que nos permita pagar por uno o más de estos servicios.

Al NLACRC le interesa conocer cualquier comentario o sugerencia que usted tenga sobre sus servicios. Envíe sus comentarios o sugerencias a su Coordinador de Servicios.

**\*El NLACRC no paga por servicios que no hayan demostrado ser eficaces.**

## **NLACRC Websites**

**Visit our website at:**

[www.nlacrc.org](http://www.nlacrc.org)

**Facebook page:**

[www.facebook.com/NLACRC/](http://www.facebook.com/NLACRC/)

**Spanish Facebook page:**

[www.facebook.com/NLACRCespanol/](http://www.facebook.com/NLACRCespanol/)

# **OFICINAS DEL NLACRC**

## **Valle de San Fernando (Oficina Principal)**

9200 Oakdale Avenue, Suite 100

Chatsworth, CA 91311

Teléfono: (818) 778-1900

Fax: (818) 756-6140

## **Oficina del Valle de Santa Clarita**

25360 Magic Mountain Parkway, Suite 150

Santa Clarita, CA 91355

Teléfono: (661) 775-8450

Fax: (661) 775-8454

## **Oficina del Valle de Antílope**

43850 10th Street West

Lancaster, CA 93534

Teléfono: (661) 945-6761

Fax: (661) 942-4050